

Procedura reagowania na poważny kryzys ucznia

materiał edukacyjny dla szkół

Poważny kryzys psychiczny ucznia wymaga spokojnej, szybkiej i uporządkowanej reakcji. Jasna procedura zmniejsza ryzyko chaosu i wzmacnia bezpieczeństwo.

1 Sytuacje wymagające natychmiastowej reakcji

- uczeń mówi o chęci odebrania sobie życia
- uczeń mówi o planie samobójczym
- uczeń informuje o samookaleczeniu
- grozi „zniknięciem”
- uczeń żegna się np. listem
- uczeń ma już za sobą próby samobójcze
- uczeń mówi, że chciałby zniknąć
- uczeń coraz bardziej wycofuje się z różnych aktywności



2 Procedura krok po kroku

Krok 1 - Bezpieczeństwo

Nie pozostawiaj ucznia samego. Zapewnij bezpieczne miejsce. Zachowaj spokojny ton.

Krok 2 – Rozmowa

Nazwij to, co widzisz lub słyszysz. Zapytaj wprost o myśli samobójcze lub rezygnacyjne. Nie oceniaj, słuchaj.

Krok 3 – Działanie

Poinformuj pedagoga, psychologa szkolnego lub dyrekcję. Działaj zgodnie z procedurą szkoły.

Krok 4 – Kontakt z rodzicem

Skontaktuj się z rodzicem lub opiekunem ucznia. Ustalcie kolejne kroki działania.

Krok 5 – Pomoc służb

W sytuacji zagrożenia życia zadzwoń pod numer 112.

Nie czekaj. Działaj.

3 Czego unikać

- umniejszania sytuacji („to na pewno tylko żart”)
- straszenia (“co na to powiedzą rodzice”)
- zachowania tajemnicy - konieczne może być jej złamanie
- zostawiania ucznia samego
- składania obietnic, których nie można dotrzymać



4 Numery wsparcia

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży:
116 111

Centrum Wsparcia:
800 70 2222

Zagrożenie życia: **112**

Powyższe infolinie są bezpłatne.

MyWay
TO FEELING BETTER

Materiał edukacyjny do bezpłatnego wykorzystania przez szkoły i instytucje.

www.mywayclinic.online